Dr. André Saine'in Önsözü

Neredeyse herkese, ya da bir yakınına olumsuz ya da ölümcül bir teşhis konulacaktır. İnsanların böyle bir durumda verdikleri ilk tepki paniğe kapılmaktır; çünkü bu teşhisler büyük otoriteler olarak kabul edilen kişilerden gelmektedir. Ne yazık ki bu otorite, işlevsiz, beceriksiz ve çoğu zaman tehlikeli bir tıp sistemini temsil etmektedir.

Neredeyse iki yüzyıldır geleneksel tıp, alternatif tıbbın daha etkili, güvenli ve akıllıca yaklaşımlarına karşı acımasız bir savaş yürütmektedir. Geleneksel tıp, kabul edilemez miktarda iyatrojenik (doktorların ve tıbbi sistemlerinin neden olduğu) hastalığa yol açmakta ve tıp fakültelerinde beslenme konusunda yetersiz eğitim, büyük ilaç firmalarının günlük klinik uygulamaları ihlal etmesi, antimikrobiyallere dirençli bulaşıcı hastalıkların gelişmesi ve geleneksel tıpta kullanılan tüm ilaçların çevreyi kirletmesi gibi sorunlarla boğuşmaktadır.

İnsanlar, en değerli varlıkları olan sağlıklarını yozlaşmış ve işlevsiz bir tıp sistemine emanet etmek yerine, kendilerini eğitmeye ve sağlıklarının kontrolünü ellerine almaya teşvik edilmektedir.

İnsanlar, geleneksel tıp sisteminin dışında, doğanın tüm gücü kullanıldığında, konvansiyonel tıp paradigmasının çok ötesinde, neredeyse sonsuz şifa olanaklarının var olduğunun farkında olmalıdır.

Doğanın büyük şifa kapasitesini keşfetmeye başladığınızda, korku ve umutsuzluk yerini umuda bırakacak ve uygulamalarının her alanında hastalıkların önlenmesini ve sağlığın iyileştirilmesini vurgulayan, her insanı bütün bir birey olarak incelemek ve tedavi etmek, hastalıkların temel nedenlerini ele almak ve bedenin doğal şifa gücünün tam potansiyelini destekleyen yaklaşımları kullanmak üzere eğitilmiş sağlık uygulayıcıları gibi rehberler aramaya teşvik edileceksiniz.

Doğa bereketlidir ve bedenin içinizdekini iyileştirme kapasitesi neredeyse sınırsızdır; sizleri, yaşam dediğimiz bu güzel ve çoğu zaman çok zorlu yolculukta keşfetmeye davet ediyoruz.

Umarım Güngör Buzot'un hastalık, acı ve umutsuzlukla dolu yolculuğu, umudun size de şifa ve sağlığa elverişli bir yaşam tarzı arayışında rehberlik etmesine izin vermeniz için ilham verir.

- Dr. André Saine